

Karta potřeb JMK

pobytová odlehčovací služba Dům pro Julii, z.ú.

Karta potřeb slouží k přehledu úkonů, které lze v Domě pro Julii očekávat. S ohledem na maximální individualizaci péče pro jednotlivé klienty tyto úkony provádí buď klient sám, nebo s dopomocí či plnou podporou personálu.

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
Osobní hygiena	Běžná denní hygiena	Běžná denní hygiena	Ranní hygiena Mytí během dne (rukou, obličeje atd.) Večerní hygiena Vysmrkání se Večerní hygiena
		Péče o ústa	Péče o dutinu ústní Vyčištění zubů Péče o zubní náhradu – očištění Nasazení náhrady
		Česání a mytí vlasů, holení	Česání Mytí vlasů a další péče o vlasy (balzám atd.) Úprava vlasů (vyfoukání, lakování vlasů apod.) Holení vousů
		Péče o nehty	Stříhání si nehtů na rukou Stříhání nehtů na nohou
		Péče o oči	Umývání očí Nasazení brýlí Čištění brýlí
		Péče o uši	Čištění uší Nasazení naslouchadla Čištění naslouchadla
	Mytí a koupání	Mytí těla a koupání	Mytí celého těla Sprchování / Koupání použití koupacího lůžka Ošetření pokožky celého těla po koupeli nebo sprše
	Výkon fyziologické potřeby	Výkon fyziologické potřeby	Použití WC Použití toaletního křesla Výměna inkontinenčních pomůcek Vypuštění sběrného sáčku na moč Výměna menstruačních vložek

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu	Oblékání	Oblékání, svlékání	Volba vhodného oblečení a doplňků (počasí, příležitost a vhodné vrstvení)
			Oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení, popř. s využitím vhodných pomůcek
		Obouvání, zouvání	Oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení Volba vhodného oblečení a doplňků (počasí, příležitost a vhodné vrstvení)
			Nazouvání a zouvání obuvi, popř. s využitím vhodných pomůcek Volba vhodné obuvi s ohledem na počasí, příležitost
		Celková úprava vzhledu	Úprava oblečení Použití parfému
Samostatný pohyb	Změna polohy	Změny polohy na lůžku	Změna polohy těla na lůžku / Polohování Posazení na lůžku Manipulace s dekou a polštářem Podání věcí ze stolku (pití, kniha, kapesník atd.) Manipulování s polohovatelným lůžkem
		Vstávání a uléhání na lůžko	Vstání z lůžka Ulehnutí na lůžko Přesun na vozík a na lůžko
		Stání a sezení	Stoupnutí si Sezení mimo lůžko
	Manipulace s předměty	Přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby	Přemísťování předmětů denní potřeby Manipulace se závěsy, žaluziemi, roletami apod.
	Pohyb ve vlastním prostoru	Pohyb ve vlastním prostoru	Bezpečný pohyb po místnosti Otevření dveří
	Pohyb mimo zařízení	Chůze	Chůze po rovině Chůze po schodech
		Pohyb mimo vlastní prostor	Pohyb po zařízení a vyjití z objektu Pohyb mimo dům

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
Zajištění stravování	Příprava a příjem stravy	Příprava stravy	Příprava nápojů Příprava stravy Ohřívání stravy Podání jídla na talíř (servírování) Sledování doby spotřeby u potravin)
		Přijímání stravy	Podání stravy Podání stravy sondou Najedení Napití Porcování stravy
Péče o vlastní prostor	Úklid a údržba vlastního prostoru	Úklid a údržba vlastního prostoru	Umytí nádobí Uložení potravin Úklid lednice Běžné udržení pořádku – dát věci na své místo Běžný úklid vlastního prostoru Udržení vnitřního pořádku ve skříních a v kuchyňské lince Péče o květiny – zalévání, přesazování
		Péče o lůžko	Stlaní Převlékání lůžkovin
	Péče o oblečení, boty	Péče o prádlo, oblečení a boty	Přepírání drobného prádla Sušení prádla Žehlení prádla Uložení prádla Čištění bot
	Udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů	Udržení tepelné pohody ve vlastním prostoru	Větrání Obsluha radiátorů či jiných spotřebičů pro zajištění tepla a teplé vody
		Obsluha domácích spotřebičů	Obsluha čajové konvice, lednice, mikrovlnné trouby, fénu atd.

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
Zajištění kontaktu se společenským prostředím	Společenské kontakty	Navazování a udržování rodinných a přátelských vztahů	Uskutečnění kontaktu s rodinou nebo blízkými Uskutečnění kontaktu s přáteli, sousedy, spolužáky
	Orientace	Orientace v čase, v místě, v osobách	Orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období) Orientace ve vlastním prostoru (nalezení WC, jídelny, pracovny personálu) Orientace mimo zařízení (zahrada, atrium) Orientace v osobách (poznávání blízkých, pracovníků služby)
	Komunikace	Schopnost srozumitelně se vyjádřit	Dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu Schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt
	Využívání běžných veřejných služeb	Využívání veřejných služeb a zapojování do sociálních aktivit odpovídajících věku a zdravotnímu stavu	Návštěva a orientace v obchodě (výběr a zaplacení zboží) Návštěva restaurace / cukrárny Návštěva akcí v zařízení, výlety
Seberealizace	Vzdělávání	Získání znalostí a dovedností	vzdělávacích aktivit
	Oblíbené činnosti	Oblíbené činnosti	Čtení Poslech hudby a mluveného slova Sledování TV Využití kina Používání internetu Společenské akce Zpívání Posezení ve společenské místnosti Ruční práce, výtvarné činnosti Uspokojení duchovních potřeb – setkání s duchovním Jiné oblíbené činnosti - např. péče o zvíře

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
Péče o zdraví a bezpečí (rizika)	Zajištění bezpečí	Opatření pro zajištění bezpečí	Přivolání pomoci (např. signalizačním zařízením, telefonem apod.) Prevence pádu a jiného zranění Prevence zdravotních rizik spojených s onemocněním Pomůcky, které zvýší bezpečí/omezí rizika pádu nebo rizika spojená s onemocněním
	Zdraví	Provedení jednoduchého ošetření	Použití leukoplastu, obvazu, pružného obinadla, dezinfekce atd.
		Návštěva lékaře a dodržování léčebného režimu	Návštěva lékaře Zajištění potřebných léků Užívání léků v lékařem stanovené době Rehabilitace – např. dodržení doporučení fyzioterapeuta, včetně pravidelného cvičení Pití tekutin v dostatečném množství Dodržování diety Prevence rizikového chování
	Zdravá výživa	Znalost zásad zdravé výživy	Znalost potravin, které prospívají/škodí Znalost optimálního množství určitého jídla
Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Základní doklady	Platné osobní doklady	Občanský průkaz, rodný list, pas, průkaz zdravotní pojišťovny, ZTP, Rozhodnutí o ustanovení opatrovníka