

Karta potřeb TOS Dům pro Julii

Oblast potřeb	téma	Potřeba uživatele (Co daná potřeba mimo jiné zahrnuje)	Podpora a pomoc TOS mimo jiné zahrnuje
ORIENTACE	Míra vědomí	tělové schéma, maximální možný rozvoj nebo udržení stávající míry vědomí	Stimulace, bazální stimulace
	Orientace v místě, čase, prostoru a situaci	vědět kde jsem, orientovat se dle úrovně mentálních schopností ve všech modalitách	Podpora orientace v místě, čase, prostoru a situaci
KOMUNIKACE	Vada řeči, sluchu, zraku	Alternativní /augmentativní komunikace Potřeba znakové řeči, naslouchátka nebo jiné kompenzační pomůcky	Pochopit na jakém principu klient „mluví“, dorozumívá se a jedná
	Schopnost orientovaně mluvit	Vyjádřit svoje potřeby, dorozumět se	rozumět klientovi alespoň v základních oblastech, snaha nejen se dorozumět, ale rozvíjet stávající schopnosti
	Schopen chápat sdělované zprávy	pochopit na své úrovni kognitivních schopností, co je sdělováno, dorozumět se	Trénink a rozvoj kognitivních schopností
MOBILITA	chůze	S pomocí, s pomůckami, schopnost pohybovat se ve svém prostředí (v pokoji), jít po rovině, vyjít schody, přesunout se s pomocí/sám na invalidní vozík	Pomoc vstát z lůžka, donést kompenzační pomůcky, pomoc při chůzi, přenést na vozík, polohování, rehabilitace, nácvik chůze
	Upoután na lůžko	Potřeba polohování, použití antidekubitních pomůcek, péče o předilekční místa, masáže	Polohování, masáže, stimulace k vlastní aktivitě
	Manipulace s předměty	Podá si potřebnou věc, je schopen udržet věc v ruce	Umístit/ posunout předměty tak, aby si na ně klient dosáhl, stimulace, nácvik úchopu
STRAVOVÁNÍ	příprava	S pomocí si připraví jídlo, naservíruje, nakrájí si pokrm na talíři	Dohled, dopomoc, pomoc při přípravě
	Přijímání stravy	Použití příboru/jen lžice/jen rukama/nezvládne sám	Dopomoc při samostatném stravování, krmení

OBLÉKÁNÍ A OBOUVÁNÍ	oblečení	zhodnotit adekvátní oblečení, jeho složení a množství, zhodnotit, zda je oblečení v dostatečném množství a zda je čisté	Pomoc při výběru oblečení, jeho nachystání
	oblékání	přichystat si adekvátní oblečení vzhledem k počasí a situaci. Obléct se sám/s pomocí/nezvládne	Pomoc při samostatném oblékání, popř. oblékání klienta
HYGIENA	Denní hygiena (malá, běžná)	Ranní a večerní hygiena, mytí rukou, péče o dutinu ústní, česání, mytí očí, nasazení brýlí apod.	Dohled, dopomoc, pomoc, kontrola správného postupu a kvality malé hygieny
	Velká hygiena	Sprchování, koupání, stříhání nehtů na rukou a nohou	Dopomoc při velké hygieně nebo sprchování
VÝKON FYZIOLOGICKÉ POTŘEBY	poznat včas potřebu	umět rozpoznat potřebu a dojít si na wc, umět si říct, že potřebuje na wc	Připomínat použití wc, ptát se na potřebu, kontrolovat
	samotný výkon	sám potřebu vykonat na wc, wc křesle, do inkontinenčních pomůcek, digitální vybavení stolice	Doprovod, pomoc, výměna inkontinečních pomůcek
	následná hygiena	očištění po použití toalety, výměna inkontinenčních pomůcek, péče o permanentní katetr nebo stomický sáček	Hygiena po potřebě, umytí rukou, očištění toalety nebo wc křesla
ZDRAVÍ	prevence	schopen dodržovat preventivní opatření, schopen přivolat si pomoc	Zhodnotit, zda je klient schopen a v jaké míře dodržovat nejrůznější bezpečnostní a preventivní opatření, popř. ochrana jeho zdraví a života
	léčebný režim	schopen dodržovat léčebný program, prevence úrazu, první pomoc	Dbát na prevenci úrazu a umět poskytnout první pomoc
OSOBNÍ AKTIVITY	denní program	vymyslet a dodržet svůj denní program/ s pomocí	S klientem popř. jeho rodinou zjistit, jaké jsou jeho oblíbené/neoblíbené činnosti, jaký je jeho denní režim a dodržovat ho
		mít pravidelné aktivity, pěstovat zájmy, umět se sám/ s pomocí zabavit, smysluplné využití volného času, udržovat sociální kontakty	Na základě zjištěných informací s klientem trávit čas tak, aby ho to bavilo a aby prováděné aktivity přispívaly k rozvoji jeho schopností a

			dovedností anebo alespoň k udržení stávajících schopností
PÉČE O DOMÁCNOST		úklid, péče o prádlo	Úklid a péče o prádlo jen v drobném provedení (v rámci hygieny nebo znečištění oblečení např. při jídle), úklid hraček, pomůcek